



Une initiative globale qui prône le rétablissement de notre communauté

Parce que la pandémie touche tout le monde

Les répercussions psychosociales qui en découlent pourraient se faire sentir pendant des mois, voire des années. Il faudra accorder une attention particulière au processus de rétablissement afin de contribuer à améliorer le bien-être de notre population.

Le but du réseau d'éclaireurs est d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté en contexte de pandémie, mais aussi de post-pandémie.

L'initiative vise à rejoindre les différents groupes de population 0-100 ans. Dans le respect des dynamiques et réalités locales, le réseau des Éclaireurs sera créé et soutenu par une équipe de proximité formée principalement d'intervenant.es des milieux institutionnels et communautaires. Cette équipe travaillera en étroite collaboration avec l'ensemble des partenaires de la communauté.

Comment ça fonctionne dans les Basques ?

La mesure des éclaireurs vise le rétablissement communautaire par l'action favorisant la santé mentale positive. Grâce à des budgets provenant du MSSS, les éclaireurs peuvent permettre l'organisation de diverses activités et la formation de personnes sur le stress et la détresse psychologique.

Sur le territoire des Basques, la mesure des éclaireurs chemine via une concertation locale: Le Maillon des Basques. En tant que regroupement d'organismes, d'intervenant.e.s et d'institutions œuvrant à la prévention, la formation sur la prévention et sur la promotion des ressources communautaires, le Maillon était tout désigné pour accueillir la mesure des éclaireurs.

C'est donc localement le Maillon des Basques qui détermine les orientations du déploiement de la mesure des éclaireurs et accueille les projets lui étant soumis. Le Maillon organise également lui-même une grande diversité d'activités favorisant la santé mentale positive sur le territoire des Basques. Le CISSS du Bas saint-Laurent et le Maillon des Basques collaborent également pour vous offrir des formations et des ateliers sur la santé mentale positive et les premiers secours psychologiques, des éclaireurs dans Les Basques.

Organismes partenaires du Maillon des Basques



Qu'est-ce qu'un éclaireur ?

Un éclaireur, c'est une personne qui a reçu une formation en ce sens et qui peut apporter du soutien aux personnes qui se trouvent dans son milieu.

Les éclaireurs ont 4 principaux rôles:

- 1) Effectuer une **vigie communautaire** des besoins collectifs, et au besoin, en informer les responsables de la démarche,
- 2) Faire la **promotion de ce qui se fait déjà dans la communauté**, entre autres en mettant en lien les citoyen.ne.s avec les activités et ressources disponibles dans le milieu. Dans les Basques, cela s'incarnera par la promotion, notamment, des services répertoriés par le Maillon des Basques.
- 3) Contribuer à **mobiliser les citoyen.nes** et à mettre en place des actions et des projets visant la résilience communautaire;
- 4) Offrir des **premiers secours psychologiques**

Un éclaireur, c'est donc une personne qui dispose de certaines connaissances et d'une diversité d'outils qui lui permettront de sécuriser des personnes en détresse ou qui vivent des conséquences psychosociales de la pandémie. C'est aussi une personne qui aura appris des trucs et astuces sur l'observation de la vulnérabilité chez les personnes qu'elle rencontre et qui sera en mesure de bien approcher et écouter son prochain. Enfin, l'éclaireur sera aussi une personne qui aura de l'information juste et à jour sur ce qui existe dans son milieu et qui sera à même de bien rediriger les personnes dans le besoin vers les ressources appropriées.

Deux manières simples de contribuer

Recevoir une formation ou un atelier

En recevant une formation, ou encore en l'organisant dans votre organisme, entreprise ou milieu de vie, vous participez à partager de l'information juste sur le stress et la détresse psychologique. La formation vous offrira une foule d'idées pratiques pour prendre soin de vous-mêmes et prendre soin des autres. Elle vous donnera également des informations essentielles sur les ressources et services communautaires et institutionnels disponibles dans le milieu. Un outil important pour assurer votre bien-être et celui de votre entourage!

En participant à un atelier sur la bienveillance ou en l'organisant dans votre milieu, vous contribuez à l'augmentation de la résilience individuelle et collective dans votre milieu. Les ateliers sur la bienveillance permettent aux gens de se retrouver en petits ou moyens groupes pour échanger sur ce qui leur fait du bien.

Vous fournissant divers trucs ou astuces, les formations et ateliers sont d'une durée d'environ une heure et sont offerts gratuitement.

Organiser une activité

Des sommes en provenance du MSSS sont actuellement portées par le Maillon des Basques pour favoriser l'organisation d'activités contribuant au rétablissement communautaire. Le Maillon organise annuellement un certain nombre d'activités, mais réserve également certaines sommes pour que des partenaires de la communauté puissent eux-mêmes développer des initiatives.

Pour obtenir davantage d'information sur les critères d'admissibilité, veuillez consulter le guide prévu à cet effet par le Maillon en communiquant avec Guillaume Legault ou Miryam Ferland, responsables de la mesure des éclaireurs dans Les Basques.

Chaque demande reçue fait l'objet d'une analyse par le Maillon des Basques, puis du CISSS du Bas Saint-Laurent.

Contact:

Guillaume Legault, organisateur communautaire
guillaume.legault.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca

Miryam Ferland, agente de relations humaines
miryam.ferland.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca